

CRÉNEAUX ENTRAÎNEMENTS SAISON 2022/2023

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h30
LUNDI	PMF	1 (central)		M13M 17h30-19h15 Priss	Loisirs débutants 19h-20h45							
		2 (Latéral)		M13F 17h30-19h15 Priss								
		3 (Latéral)			M18-2 18h30-20h30 Aurélie	Loisirs LRVB 20h30-22h45						

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h	
MARDI	PMF	1 (central)		M15F-M18F Nico 18h-19h30	PNF Boris 19h30-21h15			DF Céline 20h45- 22h15					
		2 (Latéral)		M15F-M18F Nico 18h-20h									
		3 (Latéral)		M18M-1 Hugo M 18h15-20h15									
	BRANLY	1 (central)	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h
		2 (Latéral)							DM Clément 20h15-22h15				
		3 (Latéral)											

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h15	20h15-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h15	22h30-23h	
MERCREDI	PMF	1 (central)		M11 Pierre 16h30-19h			PNM Pierre 19h-21h		21h-22h45 LOISIRS				
		2 (Latéral)	EDV Priscilla-Nico	M18-2 Pauline 18h-19h45									
		3 (Latéral)	16h30-18h	M15M Priscilla 18h30-20h15		VOLLEY ASSIS 20h15-21h30 Priss/Nico							
	BRANLY	1 (central)	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h15	22h30-23h
		2 (Latéral)						RM Matt 20h-22h					
		3 (Latéral)											

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h15	20h15-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h30
JEUDI	PMF	1 (central)		M15F Nico 18h15-20h								
		2 (Latéral)		M18F Nico 19h15-20h45			Loisirs 20h45-23h					
		3 (Latéral)		Loisirs débutants 19h-20h45								

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h	
VENDREDI	PMF	1 (central)		M11 Pierre 17h15-19h30			PNM Pierre 19h30-21h		PNF Boris 21h à 22h15				
		2 (Latéral)		M15M Priss 17h30-19h30									
		3 (Latéral)		RM Matt 18h30-20h30			PNF 20h30 à 21h						
	BRANLY	1 (central)	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h
		2 (Latéral)						DF Priss 19h30-21h15					
		3 (Latéral)						DM Clément 20h45-22h30					

	Terrain	10h-11h	11h-12h	13h30h-15h	16h-18h	18h30-20h	21h-23h
SAMEDI	PMF	1 (central)	Baby Volley Priss	Ecole de Volley Priss	Matchs Jeunes 1	Matchs Jeunes 2	Match Senior 1
		2 (Latéral)	10h à 10h45	10h45 à 12h15			
		3 (Latéral)	Fit 10h15 à 11h Nico	Soft 11h à 11h45 Nico			