

CRÉNEAUX ENTRAÎNEMENTS SAISON 2023/2024

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h30
LUNDI	PMF	1 (central)	M13M 17h45-19h15 Priss +G +I +Y		M18F-2 Bastien+Y 19h15-20h45			Loisirs 20h45-23h				
		2 (Latéral)	M13F 17h45-19h15 Priss		Dma 19h15-20h45 Isahac			Loisirs 20h45-23h				
		3 (Latéral)	M18-2 18h45-20h30 Aurélie					Loisirs 20h30-23h				

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h
MARDI	PMF	1 (central)	Muscu Mascu			PNF Céline +G 19h-20h45			RF Céline 20h30- 22h			
		2 (Latéral)	M15F Nico +L +Y 18h-19h45									
		3 (Latéral)						M18F Nico + Y 19h45-21h45				
	BRANLY	1 (central)						Dmb Luis 20h15-22h15				
		2 (Latéral)										
		3 (Latéral)										

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h15	20h15-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h15	22h30-23h
MERCREDI	PMF	1 (central)	M13M Pierre +G 16h30-19h		PNM Pierre 19h-21h			Loisirs 21h - 23h				
		2 (Latéral)	Jeu 4x4 - M13M et F 16h30-18h +L +Y +I		Dma Matt 18h15h-20h							
		3 (Latéral)			M15M Priscilla +Y 18h30-20h15			Volley Santé 20h15-21h30 Priss				
	BRANLY	1 (central)						RM Matt 20h-22h				
		2 (Latéral)										
		3 (Latéral)										

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h30
JEUDI	PMF	1 (central)	M18M-2 Alexandre 18h30-20h30					Loisirs 20h30-23h				
		2 (Latéral)	M15F-2 / M18F-2 Bastien 18h-20h									
		3 (Latéral)	M15F Nico +L 18h-19h45					M18F Nico +L 19h45-21h45				

	Terrain	17h-18h	18h-18h30	18h30 -19h	19h -19h30	19h30 -20h	20h-20h30	20h30- 21h	21h -21h30	21h30- 22h	22h -22h30	22h30-23h
VENDREDI	PMF	1 (central)	M13M Pierre +G 17h15-19h30		PNM Pierre 19h30-21h			PNF Céline +G 21h à 22h15				
		2 (Latéral)	M15M Priss +I 17h30-19h30									
		3 (Latéral)	RM Matt 18h30-20h30					PNF 20h30 à 21h				
	BRANLY	1 (central)						RF Priss 19h45-21h30 (entrée)				
		2 (Latéral)						DMb Yohan?/Is ? 20h45-22h30 (fond)				
		3 (Latéral)										

	Terrain	10h-11h	11h-12h	13h30h-15h	16h-18h	18h30-20h	21h-23h
SAMEDI	PMF	1 (central)	Baby Volley Priss	Ecole de Volley Priss	Matchs Jeunes 1	Matchs Jeunes 2	Match Senior 1
		2 (Latéral)	10h à 10h45	10h45 à 12h15			
		3 (Latéral)	Fit 10h15 à 11h Nico	Soft 11h à 11h45 Nico			Match Senior 2