CRÉNEAUX ENTRAÎNEMENTS SAISON 2024/2025

LUNDI

		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
PMF	1 (central)					M13 18h-19h25 Priscilla + Noa + Gianni						M15F 2 Noa + Gianni 19h30-20h45					Loisirs MATCH 2 / 20h45-23h - Loisirs U1 F3 et F4							
	2 (Latéral)					M11 18h-19h25 Priscilla +Noa + Gianni						M15M 2 Luis 19h30-20h45												
	3 (Latéral)								M18M 18h45-20h30 Aurélie															

MARDI

		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
PMF	1 (central)									PNF Céline + Maëla 19H – 20H45						Dep F + M18F 1 Céline + Maëla 20h30-22H15								
	2 (Latéral)																							
	3 (Latéral)							M18F 2 Gianni 18H30 - 20H15																
		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
BRANLY	1 (central)															DEP M A 20h30-22h15								
	2 (Latéral)																							
	3 (Latéral)															Loisirs Déb 20h30-22h15								

MERCREDI

		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
PMF	1 (central)	M15M 1 Pierre 16h30-19h								REG M Pierre 19h-19H45 latéral+ 19H45-21h central								Loisirs F2 21h - 23h						
	2 (Latéral)	Jeu 4x4 - M13M et F 16h30-18h15 Priscilla + Noa + Gianni					M15F 2 Noa + Gianni 18H15 - 19H45																	
	3 (Latéral)								M15F 1 Priscilla 18h15-20h15						Volley Santé 20h15-21h30 Priscilla + Noa/Gianni									
		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
BRANLY	1 (central)													DEP M B 20h-22h										
	2 (Latéral)													DEP M C 20h-22h										
	3 (Latéral)																							

JEUDI

		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
PMF	1 (central)								M18M Alexandre 18h45-20h30							Loisirs MATCH 1 / 20h30-23h								
	2 (Latéral)					M18F 2 Gianni 18H15 - 19H45										Loisirs MATCH 2 / 20h30-23h								
	3 (Latéral)					M15M 2 Luis 18H15 - 19H45							DEP M A Florian 19h45-21h45											
SFdA	1 (central)																	Loisirs F1 21h-23h						
	2 (Latéral)																	Loisirs U2 21h-23h						
	3 (Latéral)																	Loisirs U3 21h-23h						

VENDREDI

		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
PMF	1 (central)		M15M 1 Pierre 17h15-19h30									REG M Pierre 19h30-21h						PNF Céline + G 21h à 21h45						
	2 (Latéral)		M15F 1 + M18F 1 Priscilla + Noa + Gianni 17h30-19h30																					
	3 (Latéral)													PNF Céline + Gianni 20H00 – 21H L										
		17h-15	17h15-30	17h30-45	17h45-18	18h-15	18h15-30	18h30-45	18h45-19	19h-15	19h15-30	19h30-45	19h45-20	20h-15	20h15-30	20h30-45	20h45-21	21h-15	21h15-30	21h30-45	21h45-22	22h-22h15	22h15-30	22h30-23
BRANLY	1 (central)											Dep F Maela 19h45 – 21h30												
	2 (Latéral)																DEP M B ET C 20h45-22h30 (fond)							
	3 (Latéral)																							

SAMEDI

		Terrain	10h-11h	11h-12h	13h30h-15h	16h-18h	18h30-20h30	21h-23h
PMF	1 (central)							
	2 (Latéral)		Baby Volley Priss + Noa 10h à 10h45	Ecole de Volley Priss + Noa 10h45 à 12h15	Matchs Jeunes 1	Matchs Jeunes 2	Match Senior 1	Match Senior 2
	3 (Latéral)		FIT VOLLEY GIANNI 10H - 11H	SOFT VOLLEY GIANNI 11H - 11H45				